

情緒英文單字表

72 個情緒與感覺形容詞 · 附 KK 音標



埃森美語

americanenglish.com.tw

開心、平靜 Happy and calm

英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法
happy	快樂的、開心的	/ˈhæpi/ 最常用：I'm so happy!	pleased	滿意的、高興的	/plɪzd/ pleased with + 結果	calm	平靜的、冷靜的	/kɑm/ I 通常不發音；Stay calm. (冷靜)
glad	高興的	/glæd/ 多說高興某件事：I'm glad you came.	lucky	幸運的	/ˈlʌki/ I'm so lucky! (我好幸運！)	relaxed	放鬆的	/rɪˈlækst/ 字尾 -ed 唸 /t/
excited	興奮的、很期待的	/ɪkˈsaɪtɪd/ excited about + 期待的事	grateful	感激的	/ˈɡretfəl/ grateful for + 事情	relieved	鬆了一口氣的	/rɪˈlivd/ 考完試、虛驚一場時
thrilled	超興奮的	/θrɪld/ 比 excited 更強；th 舌尖輕咬	cheerful	開朗的、心情好的	/ˈtʃɪrfəl/ 形容人總是笑咪咪的			
proud	驕傲的、以...為榮	/praʊd/ 好的意思：I'm proud of you.	confident	有自信的	/ˈkɒnfədənt/ 重音在第一音節			

難過 Sad

英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法
sad	難過的、傷心的	/sæd/ 嘴巴張大的 /æ/，不是 said	lonely	寂寞的、孤單的	/ˈlonli/ alone 只是一個人，不一定寂寞	homesick	想家的	/ˈhɒmsɪk/ 出國、參加營隊時
unhappy	不開心的	/ʌnˈhæpi/ un- 表示「不」	disappointed	失望的	/ˌdɪsəˈpɔɪntɪd/ 事情不如預期時	left out	被冷落的、被排擠的	I feel left out. = 大家都不找我
upset	心裡不舒服的	/ʌpˈset/ 難過、擔心或有點生氣都可以	hurt	(心裡)受傷的	/hɜːt/ I feel hurt. = 我覺得受傷	sorry	難過的；抱歉的	I'm sorry to hear that. (聽了很難過)
down	心情低落的	I feel down. = 我心不好	heartbroken	心碎的	/ˈhɑːtˌbrɒkən/ 非常非常難過			

生氣 Angry

英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法
angry	生氣的	/ˈæŋɡri/ 別和 hungry /ˈhʌŋɡri/ 唸混	frustrated	挫折又煩躁的	/ˈfrʌstretɪd/ 一直做不到、改變不了時	jealous	嫉妒的、吃醋的	/ˈdʒeləs/ jealous of + 人
mad	生氣的(口語)	/mæd/ 美式口語 = angry；英式多指瘋了	grumpy	脾氣不好的	/ˈɡrʌmpi/ 一點小事就不耐煩，像起床氣	fed up	受夠了的	I'm fed up with... = 我受夠了...
annoyed	被惹煩的	/əˈnɔɪd/ 小小的生氣，例如被一直吵	impatient	不耐煩的、等不及的	/ɪmˈpeɪənt/ 等太久、排隊排很久時	furious	氣炸了的	/ˈfjʊəriəs/ 比 angry 強很多

害怕、緊張 Scared and nervous

英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法
scared	害怕的	/skerd/ 口語最常用：scared of + 東西	terrified	嚇壞了的	/ˈtɛrəˈfaɪd/ 比 scared 強很多	anxious	焦慮的、不安的	/ˈæŋkʃəs/ 一直擔心、放不下
afraid	害怕的	/əˈfreɪd/ 只放在動詞後，不說 an afraid boy	nervous	緊張的	/ˈnɜːvəs/ 考試、上台前的感覺	stressed	壓力很大的	/streɪst/ 口語常說 stressed out
frightened	受到驚嚇的	/ˈfraɪtnd/ gh 不發音	worried	擔心的	/ˈwɜːɪd/ worried about...；wor 唸 /wɜː/			

驚訝、困惑 Surprised and confused

英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法
surprised	驚訝的	/səˈpraɪzd/ 沒想到會這樣	confused	困惑的、搞不懂的	/kənˈfjuːzd/ I'm confused.= 我搞糊塗了	curious	好奇的	/ˈkjʊəriəs/ curious about...
shocked	震驚的	/ʃɒkt/ 嚇一大跳，多半是壞消息	puzzled	想不通的	/ˈpʌzld/ 像在解謎 (puzzle)	interested	有興趣的	/ˈɪntərɪstɪd/ 重音在第一音節；interested in...
amazed	驚嘆的	/əˈmeɪzd/ 好的驚訝：太厲害了	lost	跟不上的	I'm lost.= 我聽不懂、跟不上了			

身體的感覺 Body feelings

英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法
tired	累的	/taɪrd/ I'm so tired. (好累)	full	吃飽的	/fʊl/ I'm full.= 我吃飽了	dizzy	頭暈的	/ˈdɪzi/ 轉太多圈、不舒服時
sleepy	想睡的、睏的	/ˈsliːpi/ tired 是累，sleepy 是睏	sick	生病的；想吐的	/sɪk/ I feel sick. 可以是不舒服或想吐	itchy	癢的	/ˈɪtʃi/ 被蚊子叮了：It's so itchy!
exhausted	筋疲力盡的	/ɪɡˈzɔːstɪd/ h 不發音；比 tired 強	hot	(覺得) 熱的	I'm hot.= 我覺得熱；It's hot.= 天氣熱	comfortable	舒服的	/ˈkʌmfəˌtəbl/ 重音在第一音節
hungry	餓的	/ˈhʌŋɡri/ I'm hungry. (不說 I'm hunger.)	cold	(覺得) 冷的	I'm cold.= 我覺得冷；感冒是 have a cold			
thirsty	口渴的	/ˈθɜːsti/ th 舌尖伸出，不唸成 /s/	sore	痠痛的	a sore throat (喉嚨痛)、sore legs (腿痠)			

其他常用感覺 Other feelings

英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法
bored	(覺得) 無聊的	唸法和 board 一樣；事情無聊用 boring	guilty	內疚的	/ˈɡɪlti/ u 不發音；做了不該做的事	lazy	懶洋洋的	/ˈleɪzi/ I feel lazy today. (今天好懶)
shy	害羞的	/ʃaɪ/ 見到陌生人、要上台時	awkward	彆扭的、尷尬的	/ˈɔːkwəd/ 場面很尷尬：That was awkward.	loved	被愛的	I feel loved.= 我覺得被愛著
embarrassed	尷尬的、難為情的	/ɪmˈbærəst/ 拼字：兩個 r、兩個 s	silly	傻傻的	/ˈsɪli/ I feel silly.= 覺得自己有點蠢			
ashamed	羞愧的	/əˈʃeɪmd/ 為自己做錯的事慚愧	brave	勇敢的	/breɪv/ Be brave! (勇敢一點！)			