

如何學好英文對照表

聽力・口說・閱讀・寫作・單字・共 64 項



埃森美語

americanenglish.com.tw

聽力 Listening

怎麼做	多久一次	本站免費資源	怎麼做	多久一次	本站免費資源
每天聽一段程度剛好、大約聽得懂七八成的英文	每天 10–15 分鐘	英文聽力練習（依程度分級）	練連音和弱讀，例如 want to 聽起來像 wanna	每週 1 次、每次 10 分鐘	英文聽力練習（12 個最常聽錯的地方）
跟讀：聽一句、按暫停，跟著語調說一遍	每天 5 分鐘	英文聽力練習（附逐字稿）	把英文當背景聲音：廣播、英文歌、 podcast	通勤、做家事的時候	ICRT 英文廣播
先不看字幕聽一次，再看逐字稿找出沒聽出來的地方	每次練聽力都做	英文聽力練習（附逐字稿）	看英文卡通或影集開英文字幕，不開中文字幕	每週 2–3 次、每次一集	英文卡通推薦（分齡片單）
同一段音檔重複聽到聽懂為止，不要一直換新的	一段聽 3–5 遍	英文聽力練習	聽完用一句英文說出聽到了什麼	每次聽完	英文口說練習

口說 Speaking

怎麼做	多久一次	本站免費資源	怎麼做	多久一次	本站免費資源
自言自語：用英文說自己正在做什麼（ I'm brushing my teeth. ）	每天 3–5 分鐘	英文口說練習（一個人也能練）	和真人用英文問答：家人、同學、老師	每週至少 2 次	不需要
錄下自己說的話，隔天再聽一次	每週 2 次	英文發音查詢（對照標準發音）	說錯了不停下來，先把意思說完再修正	每次開口	不需要
準備一段 1 分鐘的英文自我介紹，練到不用看稿	先練熟，每學期更新一次	國小英文自我介紹	用英文說出自己的感覺（ I'm nervous. I'm excited. ）	每天 1 句	情緒英文單字表
記整句不只記單字，例如 How was your day?	每天 2 句	英文口說練習（10 個句型）	照劍橋口說考試的形式，練一段完整的問答	考前每週 2 次	英文口說練習（劍橋口說逐字稿）

閱讀 Reading

怎麼做	多久一次	本站免費資源	怎麼做	多久一次	本站免費資源
讀程度剛好的短文：一頁的生字不超過五、六個	每天 10–15 分鐘	英文閱讀練習（30 頁分級）	朗讀：把讀過的短文唸出聲音	每天 5 分鐘	300 個常用字發音
第一遍讀完整篇抓大意，第二遍再查字	每一篇	英文閱讀練習	讀自己有興趣的題材：動物、運動、漫畫、遊戲	每週 1 本書或 1 篇長文	不需要
用上下文猜生字的意思，猜完再查字典確認	每次遇到生字	英文閱讀練習（生字的三個線索）	練略讀和尋讀：限時找出答案在哪一段	考前每週 2 次	英文閱讀練習（略讀與尋讀）
認識字首字尾，例如 un- 、 re- 、 -ful 、 -less	每週學 2 個	英文閱讀練習（14 個字首字尾）	讀完用一句話說出大意，不逐句翻成中文	每篇讀完	不需要

寫作 Writing

怎麼做	多久一次	本站免費資源	怎麼做	多久一次	本站免費資源
寫英文日記，三句就好：今天做了什麼、感覺如何、明天要做什麼	每天 3 句	英文寫作練習	寫完大聲唸一次，抓出漏掉的 s 和 -ed	每篇寫完	不需要
用固定骨架寫短文：開頭、兩個理由、結尾	每週 1 篇	英文寫作練習（三段骨架）	寫給真的會讀的人：卡片、留言、訊息	每月 1–2 次	英文卡片寫法
學連接詞把短句接起來： because 、 so 、 but 、 then	每週 5 個	英文寫作練習（33 個連接詞）	把老師改過的錯誤整理成一頁「我常犯的錯」	每次作業發回來	不需要
抄寫一段範文，再改成自己的內容	每週 1 次	英文寫作練習（範文）	練短訊息題：照題目要求回覆一則朋友的訊息	考前每週 2 題	英文寫作練習（短訊息題型）

單字 Vocabulary

怎麼做	多久一次	本站免費資源	怎麼做	多久一次	本站免費資源
-----	------	--------	-----	------	--------

先學最常用的字：國中小 1200 字	每天 5–10 個	教育部 1200 單字表	依主題記字：天氣、食物、感覺、學校	每週 1 個主題	天氣英文、食物英文
每個新字連同一個例句一起記	每個新字	教育部 1200 單字表	新學的字當天至少說出來或寫出來一次	每天	不需要
間隔複習：學完隔天、隔三天、隔一週各複習一次	每天 5 分鐘	不需要	記動詞三態：go、went、gone	每天 3 組	動詞三態表
字卡正面寫英文，背面畫圖或寫例句，少寫中文	每天	不需要	生字本只記會再遇到的字，太冷僻的字跳過	每次閱讀	不需要

發音 Pronunciation

怎麼做	多久一次	本站免費資源	怎麼做	多久一次	本站免費資源
學 KK 音標，查字典時看得懂怎麼唸	每天 10 分鐘，一次學幾個符號	KK 音標表	記單字時連重音一起記，例如 banana 的重音在第二音節	每個新字	英文發音查詢
查生字時一定聽一次發音，不靠自己猜	每個新字	英文發音查詢	練句子語調：Yes/No 問句通常上揚，Wh- 問句通常下降	每週 1 次	英文口說練習
練台灣學生最容易混的音：th、v 和 b、短 i 和長 ee	每週 2 次、每次 10 分鐘	KK 音標表	錄下自己唸的字，和標準發音比對	每週 1 次	英文發音查詢
字尾的子音要發出來：cat、bed、five 最後那個音	每天唸單字時	300 個常用字發音	國小先學自然發音：看到字母組合就拼得出聲音	每天 10 分鐘	英文發音指南（41 個音）

文法 Grammar

怎麼做	多久一次	本站免費資源	怎麼做	多久一次	本站免費資源
先學句子的骨架：主詞＋動詞＋受詞	學一次，之後天天用	不需要	注意第三人稱單數的 s：He likes、She goes	每天說話、寫字時	英文時態表
時態一次學一個：現在簡單式、現在進行式、過去簡單式	每 2–3 週學一個	英文時態表	過去式分兩種記：規則的加 -ed，不規則的另外背	每天 3 組	動詞三態表
每學一個文法點，就寫 5 個關於自己的句子	每個文法點	不需要	用例句學文法，不只背規則	每個文法點	英文時態表（例句）
把老師改過的句子整句重寫一次	每次作業發回來	不需要	文法書一次讀一小節，讀完馬上做題目	每週 2 小節	不需要

考試技巧 Exam skills

怎麼做	多久一次	本站免費資源	怎麼做	多久一次	本站免費資源
報名前先看考試格式：每一部分考什麼、幾題、多久	報名前一次	全民英檢（等級對照）	閱讀題先看問題，再回文章找答案	每次練閱讀題	英文閱讀練習
照考試時間做一回完整的模擬試題	考前每 1–2 週一回	全民英檢模擬試題	寫作照評分重點自己檢查：內容、組織、字數	每篇寫完	英文寫作練習
錯題分類：單字不會、文法錯、聽不出來、讀太慢	每回模擬題做完	不需要	口說考試練三步：回答、多說一個理由、再舉一個例子	考前每週 2 次	英文口說練習
聽力題先看選項，再聽題目	每次練聽力題	英文聽力練習	考前一週只複習錯題，不再學新東西	考前一週	不需要