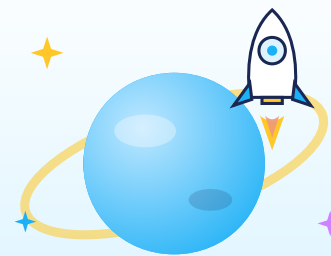




英文學習手冊 · LEARNING WORKBOOK

1200 單字主題精選 200

教育部國小 1200 字 · 依主題分類 · 中英對照



美籍持證教師親自授課 · 每班12人以內 · ★ 4.9 / 5 · 208 則 Google 評價 · 板橋中正路89巷4號1樓

數字 Numbers (19 字)

zero 零	five 五	ten 十	hundred 百
one 一	six 六	eleven 十一	thousand 千
two 二	seven 七	twelve 十二	first 第一
three 三	eight 八	twenty 二十	second 第二
four 四	nine 九	thirty 三十	

顏色 Colors (12 字)

color 顏色	yellow 黃色	white 白色	pink 粉紅色
red 紅色	green 綠色	brown 棕色	purple 紫色
blue 藍色	black 黑色	orange 橘色	gray 灰色

家庭 Family (15 字)

family 家庭	sister 姊；妹	grandmother (grandma) 奶奶；外婆	husband 丈夫
father (dad, daddy) 爸爸	son 兒子	uncle 叔叔；舅舅	wife 妻子
mother (mom, mommy) 媽媽	daughter 女兒	aunt 阿姨；姑姑	baby 嬰兒
brother 兄；弟	grandfather (grandpa) 爺爺；外公	cousin 堂 / 表兄弟姊妹	

學校 School (19 字)

school 學校	classmate 同學	notebook 筆記本	desk 書桌
elementary school 小學	class 班級；課	pen 原子筆	chair 椅子
classroom 教室	friend 朋友	pencil 鉛筆	homework 功課
teacher 老師	library 圖書館	eraser 橡皮擦	test 考試
student 學生	book 書	ruler 尺	

食物 Food & Drinks (20 字)

food 食物	meat 肉	vegetable 蔬菜	watermelon 西瓜
rice 飯；米	beef 牛肉	fruit 水果	cake 蛋糕
noodle 麵	chicken 雞肉；雞	apple 蘋果	candy 糖果
bread 麵包	fish 魚	banana 香蕉	ice cream 冰淇淋
egg 蛋	soup 湯	orange 柳橙	hamburger (burger) 漢堡

動物 Animals & Insects (20 字)

animal 動物	cow 牛	mouse 老鼠	bear 熊
dog 狗	horse 馬	monkey 猴子	snake 蛇
cat 貓	sheep 綿羊	elephant 大象	frog 青蛙
bird 鳥	duck 鴨	tiger 老虎	insect 昆蟲
pig 豬	rabbit 兔子	lion 獅子	ant 螞蟻

身體 Body (17 字)

body 身體	hair 頭髮	eye 眼睛	nose 鼻子
head 頭	face 臉	ear 耳朵	mouth 嘴巴

tooth 牙齒	hand 手	knee 膝蓋
neck 脖子	finger 手指	foot 腳
arm 手臂	leg 腿	back 背

天氣 Weather (18 字)

weather 天氣	snowy 下雪的	wind 風	sky 天空
sunny 晴朗的	warm 溫暖的	cloud 雲	rainbow 彩虹
cloudy 多雲的	cool 涼爽的	sun 太陽	typhoon 颱風
rainy 下雨的	rain 雨；下雨	moon 月亮	
windy 有風的	snow 雪；下雪	star 星星	

時間 / 星期 / 月份 Time (20 字)

time 時間	Wednesday 星期三	January 一月	June 六月
day 天；日	Thursday 星期四	February 二月	July 七月
week 星期	Friday 星期五	March 三月	August 八月
Monday 星期一	Saturday 星期六	April 四月	September 九月
Tuesday 星期二	Sunday 星期日	May 五月	October 十月

動作 Common Verbs (20 字)

go 去	run 跑	read 讀	watch 觀看
come 來	walk 走	write 寫	play 玩；打（球）
eat 吃	jump 跳	speak 說（語言）	sing 唱歌
drink 喝	sit 坐	listen 聽	study 讀書；學習
sleep 睡覺	stand 站	look 看	help 幫助

形容詞 Common Adjectives (20 字)

big 大的	new 新的	happy 快樂的	fast 快的
small 小的	old 舊的；年老的	sad 傷心的	easy 容易的
long 長的	young 年輕的	angry 生氣的	clean 乾淨的
short 短的；矮的	good 好的	hot 熱的	dirty 髒的
tall 高的	bad 壞的	cold 冷的	beautiful 美麗的

教育部 1200 字表 是什麼？哪裡看得到？

坊間說的「教育部 1200 單字」「國中小基本 1200 字詞」，指的都是同一份官方字表：現行 108 課綱（十二年國教課綱語文領域－英語文）附錄的**參考字詞表**。課綱原文說明，這份表「沿用九年一貫的**最基本 1,200 字詞**及**常用 2,000 字參考字彙表**」——也就是全表約 2,000 個常用字詞，其中 1,200 字被標為「最基本」核心。課綱同時規定：國中小教材「宜優先從最基本 1,200 字詞中選取編纂」，需要加深加廣時才從其餘字詞選用。所以孩子課本裡的單字，絕大多數都出自這份表。

完整字表收錄在課綱正式文件的附錄裡，可以在國教署（k12ea.gov.tw）的課綱專區免費下載英語文課綱 PDF；網路上流傳的各種「教育部 1200 單字表」多半由此整理而來，**字詞條目與版本請以官方最新公告為準**。要注意它收錄的是「字詞」——除了單字，也包含 ice cream 這類常用複合詞，所以不同整理版本的計數方式可能略有出入。

1200 字和段考、會考的 真實關係

先講一個會讓很多家長鬆一口氣的官方事實：**「國小背完 1200」並不是課綱的要求**。課綱寫得很清楚——國小畢業時，口語部分「至少會應用 300 個字詞」，書寫部分「至少會拼寫其中 180 個字詞」；**1,200 字詞是「國中畢業」的門檻**（能應用於聽、說、讀、寫的日常溝通）。所以這份表是一條從國小鋪到國中的路，不是國小階段的期末考範圍。

那為什麼它還是值得國小家長認識？因為終點站的分量很重：國中教育會考英語科的官方說明明訂，命題字彙以課綱附錄的「**基本 1,200 字**」為準。換句話說，國小階段透過閱讀和使用自然累積起來的每一個字，國中都直接用得上——這正是「地板，不是天花板」的意思：**1200 是基本盤，行有餘力往上走，但不需要在國小就焦慮衝刺**。

至於國小的段考，範圍跟的是學校選用的教材版本，而各版本教材正是優先從這 1,200 字選字編寫的——所以跟著課本走、加上課外閱讀，孩子自然一直在這份表裡打轉。順帶一提，全民英檢初級的 LTTC 參考字表約兩千字上下，和課綱這份表同樣以高頻常用字為主、重疊度很高：長期打底的孩子，兩邊都受益（詳見：GEPT 初級單字怎麼背）。

字表長什麼樣？30 個範例 主題分類

1200 字絕大多數是孩子生活裡天天用得到的高頻字。下面按主題各挑 6 個字，讓你感受一下這份表的「難度」——它真的不可怕：

家庭與人物：family · father · mother · brother · sister · friend

學校生活：school · teacher · student · book · pen · homework

食物飲料：apple · egg · rice · milk · water · cake

動作：run · jump · eat · drink · read · write

描述：big · small · happy · new · hot · red

注意到了嗎？**用主題看，這些字自己會互相掛勾**——mother 旁邊站著 father，eat 後面接著 rice。這正是下一節要講的重點：字表官方版本按字母排序只是方便查閱，拿來按字母背，等於把這些天然的鉤子全部拆掉。想要整份字表的**主題分類列印版**，加我們的 LINE 留言「1200」，我們整理好的版本直接傳給你。

為什麼從 A 背到 Z 注定失敗？

按字母順序背字表，是把三個對大腦最不利的條件湊在一起。**第一，沒有語境**：字母排序把 and、angry、animal、ant 排在一起，它們意思毫無關聯，大腦找不到掛勾點，只能硬記一串串孤立符號。**第二，長得像的字擠在一起**：quiet 和 quite、desk 和 dish 這類形近字連著背，最容易互相干擾、越背越混。**第三，違反遺忘曲線**：從 A 區一路往後推進，等背到 Z，A 區的字早就忘光了——因為沒有安排「快要忘記時再見面」的間隔複習。

有效的做法建立在三個有大量研究支持的原則上：**語境**（在有意義的主題和句子裡記字）、**提取練習**（蓋住答案考自己，而不是反覆抄寫）、**間隔重複**（當天、隔天、一週後、一個月後各複習一輪）。這三個原則的完整說明和操作細節，我在 GEPT 初級單字那篇寫得很細，這裡不重複——原理完全相同，因為大腦只有一顆。

把字表當 檢核清單：分年段的用法

字表最好的用法是**體檢，不是教材**。累積單字靠的是日常輸入，字表負責定期盤點缺口：

1200 字都是高頻字，會在簡單讀物裡自然地一再出現——讓孩子讀符合程度的分級讀物（我們課堂用 Oxford Bookworms 系列），同一個字在不同故事裡反覆見面，語境和間隔重複同時發生，這是美國小學生累積字彙的方式（延伸閱讀：美國小學生到底怎麼學閱讀？）。另外，1200 字裡最高頻的那一批，正是美國教室天天練的高頻字——不規則的用視覺辨識、規則的用自然發音拼讀，做法見 sight words 指南。

用主題分類版字表，一次取一個主題的 6–10 個字做成字卡，「考自己」複習（看英文說中文、看中文說英文、唸出聲），當天、隔天、一週後、一個月後各過一輪。每學會一小包，讓孩子用其中兩三個字**造一句跟自己有關的句子**（My brother eats rice every day.）——用過的字，才真正是自己的。

中年級（三、四年級）：只掃「生活主題」區塊（家庭、學校、食物、動物、顏色、數字），標出不認識的字納入字卡循環，其餘跳過——這個年段對照的是課綱 300 字的方向，不是全表。**高年級（五、六年級）**：每學期完整掃一輪字表，把缺口控制在可數的範圍，為國中鋪路；如果一掃發現缺口大到數不完，問題通常不在單字本身，而在閱讀量和基礎——請先讀程度落後怎麼追，照順序補，不要直接狂背。

一週作息範例：中年級與高年級

中年級（每天 15–20 分鐘）：分級讀物或有聲共讀 10–15 分鐘＋字卡 5 分鐘（一個主題小包，新字每天 3–5 個就好）。週末由爸媽拿字卡抽考本週的字——家長不需要會英文，孩子唸、家長對答案即可。

高年級（每天 20–25 分鐘）：分級讀物 15 分鐘（其中兩三天搭配音檔跟讀，因為「看得懂」不等於「聽得懂」）＋字卡 5–10 分鐘（新字 5–8 個＋到期的舊卡）＋每天用新字造一句。每學期排一次「掃字表體檢」，缺口做成字卡，兩個月內補完。

最想勸阻的錯誤只有一個：**把整份字表印出來當進度表，規定「這學期背完 1200」**。這違反間隔原則、沒有語境、超出課綱對國小的要求三倍以上，唯一穩定的產出是孩子對英文的厭惡感。單字量是長期閱讀和使用的副產品——方向對了，1200 會自己到位。

常見問題

「教育部 1200 單字」的正式名稱是什麼？

它是現行 108 課綱（語文領域－英語文）附錄「參考字詞表」裡的核心部分。課綱原文說明沿用九年一貫時期的「最基本 1,200 字詞」及「常用 2,000 字參考字彙表」——坊間慣稱的「教育部 1200 單字」「國中小基本 1200 字詞」指的都是這份。

國小畢業真的要背完 1200 個單字嗎？

不用，這是最常見的誤解。課綱明訂國小畢業的門檻是口語至少應用 300 個字詞、書寫至少拼寫其中 180 個；1,200 字詞是「國中畢業」時應達到的目標。國小階段提早透過閱讀自然累積當然有利，但不是義務，更不該用衝刺的方式逼。

字表哪裡下載？

完整字表收錄在十二年國教英語文課綱正式文件的附錄裡，可到國教署網站（k12ea.gov.tw）的課綱專區免費下載 PDF。網路上各種整理版多半由此而來，條目請以官方最新版為準。想要適合家庭使用的主題分類列印版，加我們的 LINE 留言「1200」，直接傳給你。

會考英文的單字範圍是 1200 還是 2000？

國中教育會考英語科的官方說明明訂，命題字彙以課綱附錄的「基本 1,200 字」為準。課綱的參考字詞表全表約 2,000 字，是給教材加深加廣時選用的——所以 1,200 字是會考的命題核心，把它顧好就是最划算的投資。

教育部 1200 字和 GEPT 初級字表一樣嗎？

不是同一份，但高度重疊。1200 字表出自教育部課綱，服務國中小課程與會考；GEPT 初級參考字表由 LTTC 發布，約兩千字上下。兩份都以高頻常用字為主，長期靠閱讀累積的孩子兩邊都受益，不需要分開背兩份。

幾年級開始用字表比較適合？

字表是「檢核工具」，不是起點。低年級請先做聽力輸入、自然發音和高頻字，完全不需要碰字表；中年級可以開始用主題區塊小範圍盤點；高年級再做整表掃描、為國中鋪路。零基礎的孩子直接背字表，只會累積挫折。

孩子背了就忘，怎麼辦？

遺忘是大腦的正常運作，問題通常出在方法：一次大量、按字母硬背、只抄不考。改成主題小包（一次 6-10 字）、蓋住答案考自己、當天 / 隔天 / 一週後 / 一個月後間隔複習，並讓孩子在分級閱讀裡反覆遇見這些字，絕大多數「記性不好」都會明顯改善。

你們有開 1200 單字班嗎？

我們沒有開背單字的課程——我們的做法是用全美語、12 人以內小班的常規課程，搭配 National Geographic 教材與 Oxford Bookworms 分級讀物，讓孩子在大量閱讀和開口使用中自然累積字彙，1200 字自然涵蓋在內。歡迎加 LINE 預約免費程度評估，看看孩子目前的字彙量落在哪個年段。

給家長的三分鐘用法

- ① 照主題背，不要從 A 開始背。同一主題的字會在同一個生活情境出現。
- ② 每週一個主題，週末用該主題玩「我看到...」的英文接龍。
- ③ 字表是檢核清單，不是抄寫本——會了打勾，不會的再練。

怎麼用：照主題背，一週一個主題。同一主題的字用在同一個情境，孩子能立刻用出來。

想要其他學習表格？

五份 A4 列印版全部可以在官網免費下載：

時態表

發音表

動詞表

americanenglish.com.tw

sight words

1200