

運動項目英文對照表

運動英文單字表與學習單



埃森美語

americanenglish.com.tw

球類運動 Ball sports

英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法
basketball	籃球	/ˈbæskɪt.bol/ play basketball；投籃是 shoot	table tennis	桌球	口語也叫 ping-pong；正式比賽名稱是 table tennis	field hockey	曲棍球 (草地)	在草地上打；英國等地直接叫 hockey
baseball	棒球	/ˈbeɪs.bol/ a baseball game (一場棒球賽)	tennis	網球	/ˈtenɪs/ 0 分在網球裡唸 love	cricket	板球	/ˈkɹɪkɪt/ 英國、印度、澳洲最流行；cricket 也是「蟋蟀」
softball	壘球	/ˈsoft.bol/ 球比棒球大，投手用低手投球	golf	高爾夫球	/ɡɒlf/ play golf；球場叫 golf course	pool / billiards	撞球	美式口語多說 pool；snooker 是另一種撞球
soccer	足球	/ˈsɒkə-/ 美式說法；英國和多數國家叫 football	bowling	保齡球	/ˈbɒlɪŋ/ go bowling (去打保齡球)	water polo	水球	在游泳池裡打的球類運動
American football	美式足球	在美國直接叫 football；球是橢圓形的	dodgeball	躲避球	/ˈdɒdʒ.bol/ 台灣國小體育課的經典	squash	壁球	/ˈskwɒʃ/ 對著牆打；squash 也是「南瓜類」
volleyball	排球	/ˈvɒli.bol/ 開頭是 /v/，上排牙齒輕碰下唇	handball	手球	/ˈhænd.bol/ 七人一隊，把球丟進對方球門	futsal	五人制足球	/ˈfʊtsal/ 室內小場地的足球
beach volleyball	沙灘排球	兩人一隊，在沙灘上打	rugby	橄欖球	/ˈrʌɡbi/ 英式橄欖球，和美式足球規則不同	ultimate frisbee	極限飛盤	飛盤叫 frisbee；台灣校園越來越流行
badminton	羽毛球	/ˈbædmɪntən/ 球本身叫 shuttlecock，口語叫 birdie	ice hockey	冰上曲棍球	美國、加拿大口語直接說 hockey	lacrosse	袋棍球	/ləˈkrɒs/ 美國高中、大學常見的運動

田徑與個人運動 Track and individual sports

英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法
running	跑步	go running；跑步的人是 runner	shot put	推鉛球	鉛球本身叫 shot	dance	舞蹈	/dæns/ street dance (街舞)
jogging	慢跑	/ˈdʒɑːɡɪŋ/ go jogging；比 running 慢、輕鬆	triathlon	鐵人三項	/ˈtraɪˌæθlən/ 游泳 + 自行車 + 跑步	jump rope	跳繩	動詞也說 jump rope；英式說 skipping
track and field	田徑	美式說法；英式叫 athletics	cycling	騎自行車	/ˈsaɪklɪŋ/ go cycling；口語也說 ride a bike	skateboarding	溜滑板	go skateboarding；滑板本身是 skateboard
sprint	短跑	/sprɪnt/ a 100-meter sprint (100 公尺短跑)	hiking	健行、爬山	/ˈhaɪkɪŋ/ go hiking；台灣爬郊山就是 hiking	inline skating	溜直排輪	也叫 rollerblading
marathon	馬拉松	/ˈmæɪrəθən/ 重音在第一音節；th 舌尖伸出	rock climbing	攀岩	室內攀岩場叫 climbing gym	weightlifting	舉重	健身房的「重訓」是 weight training
high jump	跳高	do the high jump	gymnastics	體操	/dʒɪmˈnæstɪks/ 結尾有 s，但當單數用	archery	射箭	/ˈɑːrtʃəri/ 弓是 bow，箭是 arrow

long jump	跳遠	do the long jump	yoga	瑜伽	/ˈjogə/ do yoga (不是 play yoga)
-----------	----	------------------	------	----	-----------------------------------

水上與冬季運動 Water and winter sports

英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法
swimming	游泳	go swimming；游泳池是 swimming pool	rowing	划船（賽艇）	/ˈroɪŋ/ 划槳是 oar	ice skating	溜冰	go ice skating；花式滑冰是 figure skating
diving	跳水；潛水	跳水比賽叫 diving；背氣瓶潛水叫 scuba diving	canoeing / kayaking	划獨木舟	/kəˈnuːŋ/、/ˈkaɪækɪŋ/ 兩種獨木舟，划法不同	skiing	滑雪	/ˈskiɪŋ/ go skiing；雪板是 skis
snorkeling	浮潛	/ˈsnɔːrkliŋ/ 墾丁、小琉球常見的活動	sailing	帆船	go sailing	snowboarding	單板滑雪	一塊板子的滑雪
surfing	衝浪	go surfing；衝浪板是 surfboard	water skiing	滑水	被快艇拖著在水面滑行	stand-up paddleboarding	立式划槳	縮寫 SUP；近年台灣很流行

武術與格鬥 Martial arts

英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法	英文	中文	唸法 / 用法
martial arts	武術	統稱；一定用複數 arts	judo	柔道	/ˈdʒudo/ do judo	fencing	擊劍	/ˈfɛnsɪŋ/ fence 也是「籬笆」
taekwondo	跆拳道	/ˌtaɪˈkwando/ do taekwondo	boxing	拳擊	/ˈbaksɪŋ/ 拳擊手是 boxer	wrestling	角力、摔跤	/ˈrɛslɪŋ/ t 不發音
karate	空手道	/kəˈrati/ 美式重音在第二音節	kung fu	功夫	/ˌkʌŋ ˈfu/ 外國人一聽就懂			